

CÓMO PROTEGER A SUS HIJOS EN LÍNEA



HÁGASE CARGO

Establezca algunas reglas básicas.

Establezca pautas básicas para sus hijos respecto de cuándo pueden conectarse al Internet, qué sitios pueden visitar y cuántos textos pueden enviar por mes, de manera que todos respeten las mismas reglas.

Asesórese antes de comprar.

¿Sabía que los juegos electrónicos manuales pueden conectarse al Internet o que muchas computadoras portátiles tienen cámaras web incorporadas? Conozca la tecnología que lleva a su casa.

No se quede sentado, ¡DENUNCIE!

Si sus hijos están tratando con hostigadores cibernéticos o posibles depredadores, denúncielos al sitio web, al servicio de telefonía móvil, a las autoridades encargadas del cumplimiento de la ley, o hágalo en www.cybertipline.com.

CONTROLE

Supervise el uso del Internet.

Si usted puede ver lo que hacen sus hijos, es menos probable que se metan en problemas.

Seguridad ≠ Niños protegidos.

Instalar un software de control del nivel de la CIA en las computadoras de sus hijos no garantizará su protección mientras estén en línea. La tecnología no puede reemplazar el tiempo y la atención de un padre o tutor.

No exagere.

Es conveniente que vigile los perfiles de contactos sociales de sus hijos, pero no es agradable que publique fotografías o mensajes vergonzosos en la página de ellos.

COMUNÍQUESE

Hable con sus hijos; no son tan misteriosos como usted piensa.

Quizás sus hijos no le cuentan todo, pero eso no significa que no debe preguntarles. Involúcrese para no ser el último en enterarse.

Desafíelos a un duelo.

Si les gustan los juegos de computadora o video, pregúnteles si usted también puede jugar. Cuando usted respeta sus intereses, es más probable que ellos respeten sus reglas.

No les quite acceso al Internet.

Quitarles acceso al Internet a sus hijos porque han hecho algo malo no resuelve el problema. Hábleles acerca de cómo protegerse y respetar a los demás cuando estén conectados al Internet.

Un programa del



Para obtener más recursos visite NetSmartz.org

Derechos de reproducción © 2010-2017 National Center for Missing & Exploited Children. Todos los derechos reservados.

NetSmartz.org/TipSheets



CONSEJOS SOBRE TECNOLOGÍA DE NETSMARTZ



¿Desea aprender a consultar el historial del buscador de su hijo, usar la configuración de privacidad de Facebook o informar hostigamiento cibernético en Twitter? Consulte los sitios web a continuación para obtener información y videos instructivos para que pueda ser tan experto en tecnología como su hijo.

GUÍAS Y VIDEOS INSTRUCTIVOS

- www.howcast.com/categorles/2-tech
Los videos incluyen "How to Use Twitter" (Cómo usar Twitter), "How to Use Facebook" (Cómo usar Facebook) y "How to Use an iPhone" (Cómo usar un iPhone).
- www.fosl.org/good-digital-parenting
Brinda información y consejos para padres acerca de aplicaciones y sitios web específicos.

CENTROS DE AYUDA DE LOS SITIOS WEB

- www.facebook.com/help
Aprenda a administrar la cuenta de su hijo e informar problemas.
- support.twitter.com
Averigüe qué debe hacer para usar Twitter y proteger la privacidad de su hijo.
- <https://support.google.com/youtube>
Lea acerca de las políticas de seguridad de YouTube y cómo informar contenido inapropiado.
- www.google.com/safetycenter
Consulte videos y artículos para obtener asesoramiento acerca de cómo usar las herramientas de seguridad de Google y cómo controlar la seguridad de su familia en línea.
- help.instagram.com
Infórmese sobre los conceptos básicos de esta popular aplicación y obtenga consejos para padres.
- <https://support.snapchat.com>
Comprenda cómo usar la aplicación y qué debe hacer si su hijo la está usando indebidamente.
- <https://kikinteractive.zendesk.com>
Lea acerca de la aplicación y cómo informar problemas.
- <https://support.skype.com>
Consulte artículos acerca de cómo proteger la cuenta de su hijo y cómo administrar su configuración de privacidad.
- www.tumblr.com/help
Infórmese sobre esta plataforma de blog y cómo administrar la configuración de la cuenta de su hijo.
- <https://help.pinterest.com>
Averigüe qué debe hacer para usar Pinterest y proteger la cuenta de su hijo.
- help.meetme.com
Obtenga respuestas para sus preguntas acerca de cómo controlar quién consulta el perfil de su hijo y cómo informar problemas.
- help.disney.com/clubpenguin
Lea acerca de las reglas y las características de seguridad de este popular juego.



¿No encontró una respuesta para su pregunta?
Visite www.NetSmartz.org.

NetSmartz® Workshop

A program of the

NATIONAL CENTER FOR
MISSING & EXPLOITED
CHILDREN

Muchos adolescentes creen que lo que quieran hacer con sus cuerpos y sus teléfonos es *asunto* de ellos. Los jóvenes disfrutan de la privacidad y libertad que les dan sus teléfonos celulares de sus padres o tutores. ¿Pero qué sucede cuando usan sus celulares para explorar su sexualidad?

El "sexting" es el envío o distribución de imágenes de desnudos totales o parciales. Los titulares sensacionalistas podrían hacerle creer que esta es una práctica común entre los adolescentes, con consecuencias drásticas. Aunque los números reales varían, muchos investigadores coinciden en que la mayoría de los adolescentes no están involucrados con el "sexting", y que aquellos que sí lo están usualmente no sufren consecuencias graves. No obstante, aún hay riesgos que los adolescentes que hacen "sexting" deben tomar en consideración. Estos consejos le ayudarán a hablar sobre el "sexting" con su adolescente, para que ambos estén preparados si alguna vez se convierte en un problema.

Psicólogos como la Dra. Abigail Judge le aconsejan a los padres a hablar regularmente con sus adolescentes acerca de conductas sexuales, entre ellas el "sexting", para que ellos estén mejor preparados.

"...Investigaciones sugieren que los padres deben abordar el tema del sexo con sus hijos - y por ende, acerca de medios digitales y su uso en el hogar- no mediante una sola conversación, si no como un diálogo constante, el cual debe comenzar temprano y continuarse con frecuencia a través del desarrollo del niño".

Dra. Abigail Judge,
Harvard Review of Psychiatry, 2012

HABLANDO
CON

LOS
ADOLESCENTES

ACERCA DEL

SEXTING



LOS RIESGOS

Aquellos adolescentes que tomen, envíen o reenvíen imágenes de "sexting" podrían enfrentarse con:

- Vergüenza si sus familiares, amigos, compañeros e incluso extraños ven sus fotos.
- Intimidación o acoso por parte de compañeros que los juzguen por estar "sexting".
- Problemas en la escuela si es que han violado las normas escolares. Algunos adolescentes han sido expulsados de sus equipos atléticos o suspendidos de la escuela.
- Consecuencias futuras si la imagen los sigue por mucho tiempo. Esta imagen podría ser vista por funcionarios de admisión de universidades y hasta por posibles empleadores.
- Problemas con la policía. En casos extremos, los jóvenes podrían ser demandados por enviar o reenviar imágenes de menores de edad desnudos.

CÓMO HABLAR ACERCA DE ELLO

- Haga preguntas para hacer ver que usted está cómodo hablando del tema. "¿Alguna vez te han pedido o presionado a participar en 'sexting'? ¿Alguna vez has recibido una foto explícita de alguien?".
- Discuta lo que caracteriza una relación saludable. "Cualquiera que te presione a hacer 'sexting' no es alguien en quien debas confiar. Los novios y novias vienen y van, pero una imagen sexual puede quedarse contigo para siempre".
- Explique la rapidez con la que las imágenes se pueden distribuir en línea. "Una vez que la foto sale, está fuera de tu control".
- Enfátice sobre la importancia de no reenviar los mensajes de "sexting" que reciben. "Tú no tienes el derecho de decidir quién ve el cuerpo de otra persona. Reenviar estas imágenes es una violación de confianza grave y puede exponer a la persona que aparece en la fotografía al ridículo. Imagínate cómo te sentirías si alguien traicionara tu confianza al compartir un desnudo tuyo".

SI LA IMAGEN DE SU HIJO YA ESTÁ ALLÁ AFUERA

- Ayúdelos a reportarlo a las páginas web o aplicaciones donde la imagen está publicada. Deje claro que su hijo es menor de edad, y que la foto se publicó sin su consentimiento.
- Hable con los oficiales de la escuela para que ayuden a detener la distribución de la imagen y cualquier instancia de intimidación que esté ocurriendo.
- Contacte a la policía si su hijo está siendo chantajeado o acosado, o si el caso involucra a un adulto.
- Sobre todo, ofrezca apoyo. Asegúrele que afrontarán esta situación juntos. Considere buscar consejería profesional si su hijo necesita ayuda para superar el problema.